



# A B C

## *Le respect c'est...*

- A. accepter** : *accepter l'autre simplement parce qu'il est différent*
- B. bonjour** : *savoir dire bonjour à autrui sans peur du jugement*
- C. connaître** : *connaître l'autre ou essayer de le connaître*
- D. dialogue** : *pouvoir tenir un dialogue sans craindre d'ennuyer*
- E. écouter** : *écouter l'autre comme on souhaiterait qu'il nous écoute*
- F. franchise** : *donner son avis en toute franchise sans hypocrisie*
- G. générosité** : *faire preuve de générosité en partageant ses idées ou ses désirs*
- H. harmonie** : *pouvoir épanouir les composantes de sa personnalité en harmonie avec autrui*
- I. intégration** : *ne plus craindre l'intégration, qui devient naturelle*
- J. joie** : *partager ses joies avec son prochain*
- K. karma** : *voir le bon chez son prochain, sentir son bon karma (aura de l'esprit humain)*
- L. liberté** : *avoir la liberté de vouloir ce que l'on fait ou pense sans oppression*
- M. mystère** : *préserver un certain mystère sur soi, son jardin secret sans violation d'autrui*
- N. naissance** : *comprendre que par le miracle même de la naissance nous sommes tous égaux*
- O. origines** : *être accepté quelles que soient ses origines*
- P. parole** : *avoir la liberté de prendre la parole pour manifester son opinion*
- Q. quotient intellectuel** : *admettre que le QI d'un individu n'est pas un critère de jugement*
- R. rire** : *se donner des moments pour rire avec son prochain*
- S. sourire** : *sourire même si la vie n'est pas toujours facile*
- T. temps** : *se donner le temps pour apprendre à connaître l'autre*
- U. unité** : *le droit de faire partie d'une unité ou d'une famille*
- V. violence** : *combattre en tout temps la violence et l'injustice*
- W. week-end** : *avoir le droit de vivre ses week-end et jours de congé à son propre rythme*
- X. xénophobie** : *refuser toute xénophobie ou pensée raciste*
- Y. yeux** : *ouvrir enfin les yeux sur la réalité tragique du respect dans le monde*
- Z. zen** : *maîtriser ses pulsions et rester zen (serein) envers l'autre même en situation de crise*