

"Un écogeste est un **geste**, souvent **simple** et **quotidien**, que chacun de nous peut faire afin de diminuer la pollution et **améliorer son environnement**."



(Source: [Wikipedia](#))

Le groupe développement durable du collège a décidé de donner des suites concrètes à la journée de l'environnement du 23 avril 2007. En effet, presque tout le monde sait maintenant quels sont les problèmes qui affectent notre planète, mais les solutions paraissent souvent trop compliquées ou irréalisables. Et pourtant, chacun de nous peut faire quelque chose en modifiant légèrement son comportement. Chaque mois nous vous présenterons un écogeste, que vous pourrez facilement mettre en pratique, au collège ou chez vous. Certes, cela tout seul ne sauvera pas la planète, mais adopter les écogestes c'est contribuer à notre niveau à la sauvegarde de l'environnement.

Pour ce mois de mai **2008**, nous vous proposons d'acheter et de consommer des fruits et légumes locaux et de saison.

Mangeons des fruits et légumes locaux et de saison

Ce faisant, non seulement nous réalisons des économies d'énergie bénéfiques à l'environnement, mais en plus nous nous faisons du bien, en nous nourrissant sainement!